



# *Wanderregion Jasmund*

*Jasmund*  
natürlich

[jasmund.de](http://jasmund.de)

Mecklenburg  
Vorpommern 

*MV tut gut.*

# Region Halbinsel Jasmund

## ① Hochuferweg Sassnitz - Lobme



Der ausgezeichnete Hochuferweg zwischen der Hafenstadt Sassnitz und dem einstigen Fischerdorf Lohme führt im Nationalpark Jasmund direkt an der berühmten Kreideküste entlang und führt auch durch Teile des Nationalparks, die zum UNESCO-Welterbe „Alte Buchenwälder Deutschlands“ gehören.

### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Sassnitz Wedding**
- vorbei an Piratenschlucht, Hengst, Lenzer Bach
- **Wisower Klinken** mit Blick auf die Ernst-Moritz-Arndt-Sicht
- **Kieler Bach** und Brisnitzer Bach als Wasserfall zur Ostsee (Abstieg zum Strand über eine steile Treppe)
- weiter über eine Treppenanlage **Kollicker Ort** mit Leuchtfeuer bis zur kleinen Stubbenkammer mit **Victoriasicht** und **Königsstuhl** (Abstieg Strand ca. 486 Stufen)
- von **Stubbenkammer** aus, über den Fußweg bis zum Amt Nationalpark, dann den Plattenweg rechts zum Hochuferweg nach Lohme
- vorbei an Teufelsgrund und Stubbenhörn (kurz vor Lohme ein Pfad zum Strand bis **Lohme**)

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Sassnitz Wedding

**Streckenlänge**  
ca. 11,5 km  
**Höhenlage**  
0-128 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
mittel

**Gehzeit**  
ca. 4 Stunden



# Region Lobme

## ② Vom Nationalpark Jasmund in das Gebiet der Boddenlandschaft



Diese Wanderung führt vorbei an der höchsten Erhebung der Insel Rügen, dem Piekberg, durch ein geschlossenes Buchenwaldgebiet mit kleinen Moorzweigen, entlang an schmalen Pfaden, bis hin zu herrlichen Ausblicken über die Boddenlandschaft.

### Sehenswerte Stationen:

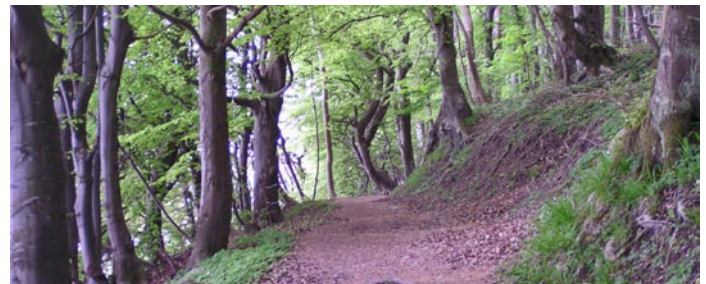
- **Startpunkt: Parkplatz Hagen**
- in südliche Richtung (linker Hand die höchste Erhebung Rügens, der **Piekberg**, 161m) über Rusewase bis nach Promoisel
- **Hoch Seelow** (alter Funkturm) mit Ausblicken auf den Großen Jasmunder Bodden, die Ostsee bis nach Kap Arkona
- vorbei am Poissower Katen bis zum Jägerhof (Garten mit berühmten Mammutbaum)
- **Nipmerow** mit Panoramablick auf die Küste und Kap Arkona
- weiter Richtung **Stubbenkammer** über Smilenzsee, Pfenniggrab und Herthasee zum **Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL**
- zurück zu Fuß / mit Pendelbus zum Parkplatz Hagen

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Hagen Parkplatz

**Streckenlänge**  
ca. 16,4 km  
**Höhenlage**  
109-152 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
mittel

**Gehzeit**  
ca. 4 - 5 Stunden





## Region Lobme

### ③ Westuferweg mit Aussichten auf die Tromper Wiek



Entlang des Westuferweges gibt es eine interessante Flora und Fauna zu entdecken. Zeugen der letzten Eiszeit, wie „Der Blandower“ Findling säumen den Weg. Atemberaubend sind auf dieser Tour die Aussichten auf die Tromper Wiek.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Parkplatz Lohme**
- in westliche Richtung zum ausgeschilderten Abstieg
- vorbei am **Höllgrund**, Limmerbach, **Findling „Blandower Stein“** Höhe Rugeshus zum Kalkmoor, (seltene Pflanzen und Gesänge, besonders im Frühjahr z.B. die Nachtigal, der Zaunkönig...)
- Aufstieg zum **Hofgut Bisdamitz**, (sehenswerte, geschützte Pflanzen wie Orchideen, Schlüsselblumen...)
- Rückfahrt mit dem Bus nach Lohme oder über Nardevitz, der Moorsiedlung, Nipmerow mit wundervollen Panoramablicken über das Meer nach Lohme



#### Kurz notiert:

##### Anfangspunkt

Lohme Parkplatz

##### Streckenlänge

ca. 9,8 km

##### Höhenlage

0-104 m über n.N.

##### Schwierigkeit

mittel

##### Gehzeit

ca. 3,5 Stunden



## Region Lobme

### ④ Jasmunder Höhenrücken und die Kreidebrüche



Diese Route führt durch die typische Jasmunder Landschaft mit Eiszeitfindlingen, alten Anlagen der Kreidengewinnung und gibt immer wieder grandiose Ausblicke auf die weite Ostsee frei.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Parkplatz Nipmerow**
- in Richtung Blandow zum Weg Moorsiedlung (um den Moorteich Torfabbau bis in die fünfziger Jahre)
- Radrundweg in Richtung Quoltitz und Gummanz wandern
- Halt Schlanteberg (ca. 103 m Höhe) mit Aussicht nach Hiddensee, Kap Arkona und bei guter Sicht bis zur Insel Mön/Dänemark
- **Opferstein**, Granitfindling ca. 73 Tonnen schwer, vermutlich in der Slawen-/Bronzezeit zum Mühlenstein bearbeitet
- vorbei am Hotelkomplex zum **Kreidemuseum Gummanz**
- Räsiner Bruch und Abstecher zum Kleinen Königsstuhl
- der Kikberg lädt zum Verweilen mit einmaligem Ausblick
- über Poissow, Jägerhof (Tipp: Mammutbaum) nach Nipmerow

#### Kurz notiert:

##### Anfangspunkt

Nipmerow Parkplatz

##### Streckenlänge

ca. 10,4 km

##### Höhenlage

64-144 m über n.N.

##### Schwierigkeit

leicht

##### Gehzeit

ca. 4 Stunden



## Region Lohme

### ⑤ Königsstuhl und die Kreideküste



Auf diesem Teilstück des Hochuferweges zwischen Lohme und Königsstuhl kann man die Kreideküste und die alten Buchenwälder des UNESCO-Welterbes bestaunen. Das Schloss Ranzow lädt zum Verweilen ein.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Parkplatz Lohme** zwei Möglichkeiten in Richtung Königsstuhl:
- **unterer Uferweg (ca. 2,5 Std.)** vorbei am Hankenufer, Stubbenhörn, Teufelsgrund (eine Platte Bimsstein, poröses Vulkangestein liegt hier) zum Abstieg Königsstuhl (Abstieg 486 Stufen zum Strand)
- **oberer Uferweg (ca. 2 Std.)** in der Nähe des ehem. Ranzower Leuchtturms findet man Krater an der Uferkante (von Luftangriffen der Engländer vom 6. März 1945)
- **Besucherzentrum des Nationalparks und UNESCO Welterbe „Alte Buchenwälder“, Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL und Victoria-sicht** in der kleinen Stubbenkammer
- Rückweg durch die dichten Buchenwälder über **Schloss Ranzow** mit schöner Gartenanlage und Golfplatz zurück nach Lohme

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Lohme Parkplatz

**Streckenlänge**  
ca. 8,0 - 10,0 km  
**Höhenlage**  
0-128 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
mittel

**Gehzeit**  
ca. 3-4 Stunden



## Region Sassnitz

### ⑥ Rundwanderung durch den Nationalpark über die Waldhalle



Die Wanderung führt direkt durch den Nationalpark Jasmund bis zur Waldhalle mit den berühmten Wissower Klinken, die durch verschiedene Abbrüche permanent ihr Aussehen verändern.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Sassnitz Parkplatz Stubbenkammerstraße**
- den alten Kopfsteinpflasterweg Richtung Buddenhagen bis zur Alten Tanne, dann rechts Richtung **Werder** (eine kleine Siedlung mit Forsthaus)
- an der Waldhalle vorbei zum Hochufer mit den **Wissower Klinken** (Ort der Inspiration für das berühmte Gemälde von C.D. Friedrich)
- den **Hochuferweg** in Richtung Sassnitz, vorbei an der Piratenschlucht (möglicher Abstieg zum Steinstrand) bis zum Wedding (Ausgang des Nationalparks)

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Sassnitz Parkplatz  
Stubbenkammerstr.

**Streckenlänge**  
ca. 8,4 km  
**Höhenlage**  
16-138 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
leicht

**Gehzeit**  
ca. 2-3 Stunden







## Region Sassnitz

### 7 Durch alte Kreidebrüche und in den Nationalpark



Vorbei an ehemaligen Kreidebrüchen, an einzigartigen Ausblicken über die Jasmunder Landschaft, führt diese Route direkt durch den Nationalpark Jasmund. Am Ufer der Steilküste lässt sich so manches fossile Gestein finden.

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Sassnitz Bahnhof

**Streckenlänge**  
ca. 14,2 km  
**Höhenlage**  
0-150 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
mittel

**Gehzeit**  
ca. 5 Stunden

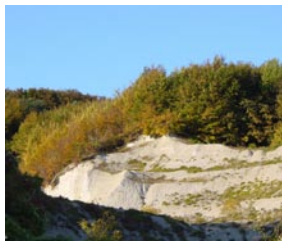
#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Sassnitz Bahnhof**
- Merkel-/Waldmeisterstraße hinter dem Friedhof in das Waldgebiet (Crampasser Berge) nach Dargast
- durch die **alten Kreidebrüche** zum Boner Berg die Natursteinstraße nach Rusewase
- nach rechts an der **Waldhalle** vorbei zum Hochufer mit den



#### Wissower Klinken

- den **Hochuferweg** in Richtung Sassnitz, Abstieg zum Strand an der Piratenschlucht, vorbei am Findling „**Klein Helgoland**“ durch den Stadthafen über die Hängebrücke zum Stadtzentrum



## Region Sassnitz

### 8 Rundtour durch den Nationalpark über Hochuferweg, Königsstuhl und Piekberg



Ein großer Teil dieser Tour führt den klassischen Hochuferweg bis zum Königsstuhl entlang. Mitten durch den Nationalpark, vorbei am Piekberg, der höchsten Erhebung Rügens, kann man die ursprüngliche Natur Jasmunds entdecken.

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Sassnitz Wedding

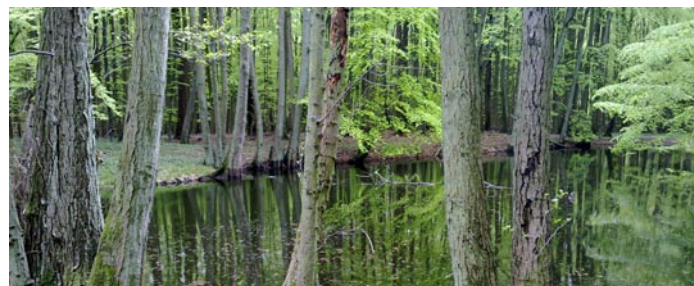
**Streckenlänge**  
ca. 19,8 km  
**Höhenlage**  
20-161 m über n.N.

**Schwierigkeit**  
mittel

**Gehzeit**  
ca. 7,5 Stunden

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Sassnitz Wedding**
- vorbei an Piratenschlucht, den **Wissower Klinken** mit Blick auf die Ernst-Moritz-Arndt-Sicht
- **Kollicker Ort** mit Leuchtfeuer bis zur kleinen Stubbenkammer mit **Victoriasicht** und **Königsstuhl** (Abstieg Strand ca. 486 Stufen)
- von **Stubbenkammer** aus, über den Rad-Rügenrundweg in südliche Richtung (linker Hand die höchste Erhebung Rügens, der **Piekberg**, 161m) nach Rusewase, nach links die alte Natursteinstraße entlang nach Buddenhagen, am Waldgebiet (Crampasser Berge) und Sassnitzer Friedhof, am Bahnhof vorbei durch das Stadtzentrum in Richtung Wedding





## Region Glowe

### 9 Rundtour entlang des Jasmunder Boddens bis zur Ostsee



Bei dieser Rundtour durch das Naturschutzgebiet Roter See kann man die Vegetation der Sumpf- und Schilflandschaft am Großen Jasmunder Bodden ergreifen.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Glowe Kurplatz**
- in südliche Richtung entlang dem Weg der Waldsiedlung bis zum Küstenstreifen des **Großen Jasmunder Bodden** (Brutgebiet vieler Wasservogelarten, einzigartige Schilflandschaft)
- rechts entlang den Uferweg, vorbei am Waller Ort, Scheidebak durch das Sumpfgebiet des Roten See
- das Waldgebiet der **Schaabe** (typischer Kiefern-Dünenwald) queren und direkt an die Ostsee-bucht der **Tromper Wiek** gelangen
- entweder direkt am Strand oder im Kiefernwäldchen zurück zum **Kurplatz Glowe**



**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Glowe Kurplatz

**Streckenlänge**  
ca. 7,0 km  
**Höhenlage**  
0-10 m über n.N.

**Schwierigkeit** leicht

**Gehzeit**  
ca. 2-3 Stunden



## Region Glowe

### 10 Rundtour Weddeort, Spycker See und Boddenküste



Eine Entdeckungstour zum Naturschutzgebiet Spycker See, ein Geheimtipp für Angler, zeigt eine intakte Wasser- und Sumpfwelt.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Glowe Zentrum**
- in südliche Richtung nach alt Glowe durch das Waldgebiet bis Weddeort, zum Küstenabschnitt **Mittelsee/Spycker See**, (speziell zur Beobachtung von verschiedenen Vogelarten z.B. ein Seeadlerhorst, Sammel- und Schlafplätze der Kraniche, Brutplätze für Gänse)
- weiter Richtung Großen Jasmunder Bodden bis zum Hafen von **Weddeort** (der Jasmunder Bodden gilt als sehr fischreich, z.B. Zander, Hecht, Barsch)
- am Uferweg des **Jasmunder Boddens**, über Haus am Wall bis nach Glowe zurück

**Kurz notiert:**  
**Anfangspunkt**  
Glowe Zentrum

**Streckenlänge**  
ca. 8,0 km  
**Höhenlage**  
0-10 m über n.N.

**Schwierigkeit** leicht

**Gehzeit**  
ca. 2 Stunden



## Region Glowe

### 11 Rundtour Spycker See bis zum Bobbiner Tempelberg mit Kranichblick



Diese Wandertour empfiehlt sich besonders im Frühjahr/Herbst für eine Beobachtung der Kranichzüge. Vorbei an den Sammelpunkten der stolzen Vögel, kann man auch viele Brut- und Schlafplätze heimischer Wasservögel beobachten.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Glowe Rügenradio**
- nach Weddeort, entlang des Spycker Sees (Brut- und Schlafplatz vieler Vogelarten)
- am **Schloss Spycker** (mit 760 Jahren das älteste Schloss Rügens) und **Dinosaurierpark** vorbei, durch Bobbin (sehenswert die Feldsteinkirche St. Pauli) bis zum Aussichtspunkt des **Tempelberges** mit Blick über die Jasmunder Boddenlandschaft, die Ostsee bis hin nach Hiddensee (im Frühjahr/Herbst empfehlenswert zur Kranichbeobachtung)
- über **Polchow** entlang am Uferweg des Jasmunder Boddens zurück bis nach Glowe

#### Kurz notiert:

##### Anfangspunkt

Glowe Rügenradio

##### Streckenlänge

ca. 8,0 km

##### Höhenlage

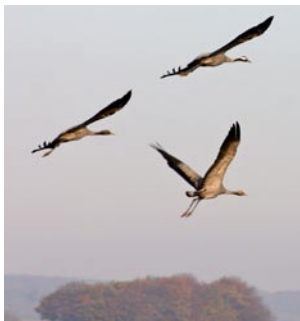
0-66 m über n.N.

##### Schwierigkeit

mittel

##### Gehzeit

ca. 4 Stunden



## Region Neddesitz

### 12 Rundtour vom Kleinen Königsstuhl entlang der alten Jasmunder Straßen



Auf alten Jasmunder Pfaden wandern. Diese Route zeigt Orte des Rügener Kreideabbaus. Aus ehemals 28 Kreidetagebauten sind heute schützenswerte Biotope geworden.

#### Sehenswerte Stationen:

- **Startpunkt: Jasmur RESORT RÜGEN** mit ehemaliger Gutsanlage und sehenswertem Gutsherrenhaus
- das **Kreidemuseum Gummanz** zeigt eindrucksvoll die Geschichte des Kreideabbaus auf Rügen
- einzigartiger Ausblick vom **Kleinen Königsstuhl** im Kreidebruch
- über Gummanz/Wesselin auf Feldweg/Kopfsteinpflasterstraße nach **Hoch Selow**, dann Richtung Bickbeerberg, Mönkendorf, Quatzendorf (tolle Ausblicke über die typische Jasmunder Kreide- und Boddenlandschaft) und nach **Sagard** (sehenswert Brunnenau, Pfarrhaus und Kirche)
- Empfehlung: eine Wanderkarte, da nicht alle Wege ausgeschildert sind

#### Kurz notiert:

##### Anfangspunkt

Jasmur RESORT RÜGEN

##### Streckenlänge

ca. 15,3 km

##### Höhenlage

28-133 m über n.N.

##### Schwierigkeit

mittel

##### Gehzeit

ca. 5 Stunden





# Informationen zur Insel Rügen

## und zur Halbinsel Jasmund

Der Nationalpark Jasmund mit den Buchenwäldern des UNESCO-Welterbes, der schroffen Kreideküste, romantischen Ausblicken auf die Ostsee sowie der einzigartigen Flora und Fauna ist eines der Hauptwanderregionen auf der Insel Rügen. Aber auf den vielfältigen Wanderwegen der Halbinsel Jasmund lässt sich noch vieles mehr erkunden. Der steinige Ostseestrand mit den großen Findlingen aus der Eiszeit und Fossilien aus der Kreidezeit sowie die alten und neuen Plätze des Kreideabbaus, die idyllischen Landwege über das Jasmunder Hochland mit seinen Aussichten bis hin über die Weiten der Ostsee und der Boddengewässer sind beliebte Ziele für Naturliebhaber.

Eine Auswahl an beschilderten Wanderwegen ist in diesem Flyer zusammengestellt worden. Daneben gibt es aber auch eine Vielzahl kleinerer Erkundungsmöglichkeiten, die für den individuellen Anspruch interessant sind.

Saisonabhängig werden u.a. durch die Nationalparkranger geführte Wanderungen angeboten. Diese haben ihren Ausgangspunkt in Lohme, Hagen, Sassnitz oder ab Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL. In den Tourismusinformationen der Orte werden Wanderfreunde umfassend beraten. Auskünfte für Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten sowie über andere Ausflugsziele erhalten Sie hier:

### TouristService Sassnitz

Strandpromenade 12, im Stadthafen, 18546 Sassnitz  
Tel. 038392-6490, mail@inSassnitz.de, www.inSassnitz.de  
Mitglied im Tourismusverband Rügen e.V.

### Touristik Lohme GmbH

Arkonastraße 31, im Haus Linde, 18551 Lohme  
Tel. 038302-88855, info@lohme.de, www.lohme.de

### Tourismusbüro Gemeinde Glowe

Hauptstraße 73, 18551 Glowe  
Tel. 038302-5221, gemeinde-glowe@t-online.de, www.glowe.de

### Jasmar RESORT RÜGEN

Neddesitz, 18551 Sagard  
Tel. 038302-95, info@jasmar.de, www.jasmar.de

### Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL

Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz  
Tel. 038392-661766, info@koenigsstuhl.com, www.koenigsstuhl.com

---

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Marketing-Team Jasmund: TouristService Sassnitz, Touristik Lohme GmbH, Tourismusverein Gemeinde Glowe e.V., Jasmar RESORT RÜGEN (Wohnpark Jasmund GmbH & Co. Hotelbetriebs KG), Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL Sassnitz gemeinnützige GmbH

Fotos: TouristService Sassnitz, Touristik Lohme, Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL, Jasmar RESORT RÜGEN, Ulrich Lusky, Anja Sacher, istockphoto.com © DamianKuzdak / Karte: Seite 8/9 KARTIS, Bargtheide

Satz & Layout: Media & Grafik, Anja Sacher

Stand 4/2014, Änderungen vorbehalten!